



II SPPEL

Seminário de Políticas Públicas
de Esporte e Lazer

23 e 24 de Novembro | Maringá - PR

Gestão Pública Municipal de Esporte e Lazer

POLÍTICAS PÚBLICAS VOLTADAS AO ESPORTE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DO MUNICÍPIO DE LOANDA

Cássio Joaquim Gomes (FACINOR); Letícia Lavarina Siqueira (FACINOR); Erico Ivo da Silva Lima (UNOPAR);
Faculdade Intermunicipal do Noroeste do Paraná, Loanda, Paraná, Brasil
Universidade Norte do Paraná, Loanda, Paraná, Brasil
cassiouel@hotmail.com

Introdução: A prática regular de atividade física está associada com numerosos benefícios à saúde física e mental em adolescentes. Cabe notar, todavia, que uma considerável parcela da população jovem é insuficientemente ativa, tornando-a, por conseguinte, predisposta ao surgimento precoce de diversas doenças crônicas degenerativas. **Objetivos:** Realizar um levantamento dos comportamentos e hábitos sedentários e a preferências de atividades e práticas esportivas de adolescentes do município de Loanda. **Metodologia:** Participaram do estudo 418 adolescentes com idade média = $12,8 \pm 0,8$ anos, IMC médio = $19,6 \pm 7,4 \text{ kg.m}^{-2}$, recrutados por conveniência, estudantes da rede pública de ensino médio da cidade de Loanda (PR). Cada participante preencheu a versão curta, em formato impresso, de um questionário de atividade física (*International Physical Activity Questionnaire*). Atividade física moderada, atividade física vigorosa, e atividade física moderada-vigorosa foram determinados. Cada participante preencheu ainda um questionário de comportamento sedentário (*Adolescent Sedentary Activity Questionnaire*) e questionário de atividade física habitual. Ambos instrumentos de medida são validados em adolescentes, e foram aplicados em um único período de tempo, individualmente para cada participante e por um mesmo avaliador. O tratamento estatístico dos dados foi realizado utilizando cálculos de média e desvio-padrão e, na seqüência, realizou-se testes de correlação produto-momento de Pearson, adotando-se um nível de significância $P < 0,05$. **Resultados:** A quantidade semanal total de atividade física, por conseguinte, foi significativamente maior em meninos em comparação com meninas ($1306 \pm 1212 \text{ min/sem}$ vs $668 \pm 907 \text{ min/sem}$; $t_{99} = 2,97$, $P < 0,05$). A quantidade semanal de hábitos sedentários, por sua vez, foi similar entre meninos e meninas ($4224 \pm 2793 \text{ min/sem}$ vs $4098 \pm 2509 \text{ min/sem}$; $t_{98} = 0,23$, $P > 0,05$). **Conclusões:** Os dados indicam que uma maior prevalência de atividade de física por parte dos meninos e certa equivalência no comportamento sedentário por parte por ambos os sexos. Vale ressaltar que os dados elencados até o presente são parte de um estudo maior que tem como objetivo nortear e orientar as políticas públicas voltadas ao esporte no município de Loanda.

Palavras-chave: Atividade Física; Sedentarismo; Políticas públicas.