3º CONCEN
O norte da educação física e ciências do esporte: história e desafios para os dias atuais
Período de 01 a 04 de dezembro de 2010, Castanhal e Belém

ATIVIDADES FÍSICAS DE AVENTURA NA NATUREZA E EMPRESAS: EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS COM FUNCIONÁRIOS DE UMA EMPRESA NA REGIÃO METROPOLITANA DE BELÉM

Bruno Luiz Figueiredo Borges – Graduado em Educação Física / ESMAC

Mirleide Chaar Bahia – Mestre em Educação Física / UFPA

GTT 10

RESUMO: O presente trabalho tem por objetivo analisar os possíveis efeitos das Atividades Físicas de Aventura na Natureza (AFAN) na vida pessoal e profissional dos trabalhadores de empresas do ramo madeireiro da região metropolitana de Belém, haja vista que se trata de uma prática que já vem sendo desenvolvida em alguns Estados e que tem grande potencial para ser aplicada com sucesso para a melhoria da motivação profissional nas empresas paraenses. O estudo teve uma abordagem quanti-qualitativa, utilizando-se a observação não-participante e aplicação de questionários estruturados e realização de entrevistas não-estruturadas, tendo-se a preocupação central de compreender os significados inerentes ao foco da pesquisa. Foi realizada uma gincana nas dependências do "Complexo Ecológico Parque dos Igarapés", sob responsabilidade do grupo "Amazônia Aventura", utilizando-se atividades físicas de aventura na natureza, com a participação de cinco empresas privadas da região metropolitana de Belém. A coleta de dados foi feita em três etapas onde, primeiramente, foi realizada uma discussão da atividade desenvolvida, logo após a realização da mesma, sendo esta gravada com a autorização prévia dos participantes. Após oito dias, foi aplicado um questionário estruturado com perguntas mistas que exploraram a relevância que as AFAN trouxeram para o ambiente de trabalho dos participantes da pesquisa bem como de seus ambientes familiares. Após um mês, foram realizadas entrevistas semi-estruturadas com os funcionários da empresa. Como resultado das análises dos dados, foi possível observar que a totalidade dos entrevistados ressaltou que as atividades vivenciadas na referida gincana contribuíram para a melhoria do trabalho em equipe na empresa, proporcionando significativa aproximação e harmonia entre os diversos setores da mesma, trazendo ainda para a vida profissional e pessoal sentimentos de motivação, equilíbrio físico e emocional, superação de limites e reencontro com a diversão e com a natureza. Tais resultados contribuem para subsidiar e incentivar projetos e ações que visem melhorias na interação ser humano-meio ambiente, objetivando a sensibilização, a educação ambiental e a mudança de valores e atitudes, tanto na vida profissional quanto pessoal de seus funcionários.

REFERÊNCIAS

BAHIA, Mirleide Chaar; SAMPAIO, Tania M. V. In: UVINHA, Ricardo R. – **Turismo de Aventura**: Reflexões e Tendências. São Paulo: Aleph, 2005.

BETRÁN, J. O. **Rumo a um novo conceito de ócio ativo e turismo na Espanha**: as atividades físicas de aventura na natureza. In: MARINHO, A; BRUHNS, H.T.(Org.) Turismo, Lazer e Natureza. São Paulo: Manole, 2003, p.157-202.

COSTA, Vera L. M.; TUBINO, M.J.G.A. **Aventura e o risco na prática de esportes vinculados à natureza**. Motus Corporis, Rio de Janeiro, v.6,n.2,p.96-112, Nov. 1999.

MARINHO, Alcyane; BRUHNS, Heloisa T. **Turismo, Lazer e Natureza**. São Paulo: Manole, 2003.

NOGUEIRA, Carmen Patrícia C. **Importância do meio ambiente para a qualidade de vida**. Disponível em: www.conjur.com.br. *Acesso em: 15 Abr.2010.* 21:15.

REIS, Cássia Barbosa. **Pesquisa Qualitativa. Disponível em:** www.unigran.br/proreitoria/prppg/cep/palestras/**qualitativa**. Acesso *em:* 10 Abr. 2010. 15:50.

SCHWARTZ, G.M., SILVA, R.L. **Lazer, Turismo e Ecologia**: contribuições para uma nova atitude. Anais do XI Enarel. Cascavel, v.1, 1999.

UVINHA, Ricardo R. **Juventude, lazer e esportes radicais**. Barueri, Manole, 2001.

WERNECK, Christianne Luce Gomes**.** ***O uso do corpo pelo jogo de poder na EducaçãoFísica.*** Disponível em: ***http://www.motricidade.com/index*****.** Acesso em: 15 Abr.2010,22: 00.

Email: amazoniaventura@yahoo.com.br

Email: mirleide@ufpa.br