

PERFIL COGNITIVO E CAPACIDADE FUNCIONAL EM DIFERENTES
FAIXAS ETÁRIAS DO ENVELHECIMENTO: UM ESTUDO
COMPARATIVO COM IDOSOS COMUNITÁRIOS¹

COGNITIVE PROFILE AND FUNCTIONAL CAPABILITY IN DIFFERENT
AGING BANDS OF AGING: A COMPARATIVE STUDY WITH ELDERLY
COMMUNITY

PERFIL COGNITIVO Y CAPACIDAD FUNCIONAL EN DIFERENTES
BANDAS ETARIAS DEL ENVEJECIMIENTO: UN ESTUDIO
COMPARATIVO CON HOSTALES COMUNITARIOS

Mikaella Moraes de Carvalho, Universidade Federal do Tocantins (UFT),

kaellamoraes7@edu.br

Kamilah Borges Pimentel, Universidade Federal do Tocantins (UFT),

kamilahborgespimentel@gmail.com

Natália Vanessa Milhomem Silva, Universidade Federal do Tocantins (UFT),

Milhomemnaty26@gmail.com

Luana da Silva Carneiro, Universidade Federal do Tocantins (UFT),

Luanasilva9797@gmail.com

Tácia Marques dos Santos Wanderley, Universidade Federal do Tocantins (UFT),

taciamarquesdossantos@gmail.com

Rubens Vinícius. Letieri, Universidade Federal do Tocantins (UFT),

rubens.letieri@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE: *Cognição, Envelhecimento, Atividade Física*

A verificação da capacidade funcional e da função cognitiva durante o processo de envelhecimento é relevante, pois pode auxiliar os diversos segmentos da saúde na elaboração

¹ O presente trabalho não contou com apoio financeiro de nenhuma natureza para sua realização.

de estratégias de acompanhamento e cuidado efetivo para um envelhecimento saudável (TRINDADE *et al.*, 2013, p.281). Desta forma, o objetivo deste trabalho foi comparar a cognição e a capacidade funcional entre as diferentes faixas etárias de idosos participantes de atividades físicas. Este estudo foi realizado com 40 idosos não-institucionalizados, 20 mulheres e 6 homens entre 60- 70 anos, e com idosos na faixa etária ≥ 70 , 9 mulheres e 5 homens. Foi aplicada a bateria de testes funcionais de Rikli e Jones (2013, p.11) e o Mini exame do estado mental (MINI-MENTAL) adaptado à população brasileira (BRUCKI *et al.*, 2003, p. 277). O teste T de *student* independente foi utilizado para análise comparativa dos grupos etários. Não foram encontradas diferenças significativas no perfil cognitivo nas diferentes faixas do envelhecimento, tanto nos homens ($p=0,725$) quanto nas mulheres ($p=0,347$). No teste “Caminhada 6 minutos”, verificou-se diferença significativa ($p=.026$) nas mulheres, com as idosas da faixa etária de 60 a 70 anos percorrendo maior distância média nesta variável (497,7 vs. 402,2 m). Não houve diferenças entre os grupos etários, independente do sexo, tanto na capacidade funcional quanto na cognição. Foram encontradas diferenças significativas apenas na variável aeróbica nas mulheres do grupo etário 60 a 70 anos.

REFERÊNCIAS

BRUCKI, S. M. D. *et al.* Sugestões para o uso do mini-exame do estado mental no Brasil. *Arquivos de Neuro-psiquiatria*, v. 61, n. 3-B, 2003.

RIKLI, R. E.; JONES, C. J. *Senior fitness test manual*. Human kinetics, 2013.

TRINDADE, A. P. N. T. *et al.* Repercussão do declínio cognitivo na capacidade funcional em idosos institucionalizados e não institucionalizados. *Fisioterapia em Movimento*, v. 26, n. 2, 2017.