

GINÁSTICA PARA TODOS: UMA PROPOSTA DA PROMOÇÃO DA
QUALIDADE DE VIDA PARA ALUNOS DO ENSINO MÉDIO NO
MUNICÍPIO DE MIRACEMA DO TOCANTINS¹

GYMNASTICS FOR ALL: A PROPOSAL FOR THE PROMOTION OF
QUALITY OF LIFE FOR STUDENTS FROM COLLEGE IN THE CITY OF
MIRACEMA DO TOCANTINS

GINÁSTICA PARA TODOS: UNA PROPUESTA DE LA PROMOCIÓN DE
LA CALIDAD DE VIDA PARA ALUMNOS DE LA ENSEÑANZA MEDIO
EN EL MUNICIPIO DE MIRACEMA DEL TOCANTINS

Lucas Glória da Luz, Universidade Federal do Tocantins (UFT),

lucas16gloria@gmail.com

Otávio Wallaci de Almeida Oliveira, Universidade Federal do Tocantins (UFT),

otaviowallacy@hotmail.com

Webiston da Silva Gloria,

uebiston@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE: Imagem Corporal; Ginástica Para Todos; Ensino Médio.

A proposta de investigação desse estudo é o distúrbio de Imagem Corporal, no qual o objetivo é identificar distúrbios de Imagem Corporal através de práticas corporais da Ginástica Para Todos, aplicadas aos estudantes da 2ª série do Centro do Ensino Médio Santa Terezinha no município de Miracema do Tocantins. Desse modo, utilizamos dos métodos expositivos e do questionário *Body Shape Questionnaire* (BSQ) como instrumento de investigação, que foi aplicado a todos os alunos do sexo feminino e masculino. Os resultados do teste não foram quantificados pelos aplicadores, uma vez que decorrente do pós-teste o entendimento foi

¹ O presente trabalho não contou com apoio financeiro de nenhuma natureza para sua realização.

individual para os próprios alunos que participaram das atividades, assim a tabulação dos resultados quantitativos não são pertinentes à proposta que o grupo desenvolveu. A Ginástica Para Todos foi a prática escolhida, pois abrange todos os tipos de corpos e confronta o discurso midiático do corpo perfeito, executado o conteúdo, demonstra a superação das dificuldades dos alunos em relação aos seus limites. Para tanto, orientamos os alunos sobre o atendimento aberto a comunidade acadêmica e externa para essa classificação de distúrbio no Núcleo Psicossocial na Universidade Federal do Tocantins (UFT), câmpus de Miracema do Tocantins.

REFERÊNCIAS

CORDÁS, T.A, CASTILHO, S. (1994). Imagem corporal nos transtornos alimentares - Instrumento de avaliação: "Body shape questionnaire". *Revista Psiquiatria Biológica*, v. II, n. 1. p. 17-21.

RUSSO, Renata. Imagem corporal: construção através da cultura do belo. *Movimento & Percepção*, v. 5, n. 6, p. 80-90, 2005.

TAVARES, Maria da Consolação G. Cunha F. *Imagem corporal: conceito e desenvolvimento*. 1. ed. Barueri, SP: Manole, 2003.