

Giuliano Gomes de Assis Pimentel  
Cleber Mena Leão Junior  
Verónica Gabriela Silva Piovani  
**(Organizadores)**

ANAIS  
VIII SEMINÁRIO DE ESTUDOS DO LAZER  
*O LUGAR DO LAZER NA ERA VIRTUAL*



Maringá, Paraná

2019

“Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)”

(Biblioteca Central - UEM, Maringá, PR, Brasil)

S471a

Seminário de Estudos do Lazer (8.: 2018 : Maringá, PR).  
Anais... / VIII Seminário de Estudos do Lazer : O Lugar do Lazer na  
Era Virtual, Maringá, PR, 14 a 17 de novembro de 2018; presidente  
Giuliano Gomes de Assis Pimentel ; organizadores Cleber Mena Leão  
Junior ; Verónica Gabriela Silva Piovani. – Maringá, PR: GEL/UEM,  
2019.  
109 p.: il. color.

ISBN 978-85-54259-05-1

<http://gel-uem.wixsite.com/seminariodolazer>

Conteúdo: Programação, Conferências, Palestras e comunicações  
(textos completos).

1. Lazer. 2. Educação Física. 3. Recreação. 4. Jogos recreativos. 5.  
Políticas públicas - Lazer. I. Pimentel, Giuliano Gomes de Assis, pres.  
II. Vieira, Alessandra Fernandes, org. III. Universidade Estadual de  
Maringá. Grupo de Estudos do Lazer. IV. Título.

CDD.23.ed-709.1

Márcia Regina Paiva CRB-9/1267

### **Organizadores**

Giuliano Gomes de Assis Pimentel (GEL/UEM)

Cleber Mena Leão Junior (ABRE)

Verónica Gabriela Silva Piovani (UNIOESTE)

### **Editora**

Clube dos Recreadores Editora

### **OBSERVAÇÃO**

A revisão dos textos é de responsabilidade dos seus autores.

## 20. ATIVIDADES RECREATIVAS EM UMA INSTITUIÇÃO PARTICULAR PARA IDOSOS

Me. Érika Fernandes de Almeida Arruda, Universidade Estadual de Maringá (UEM)

E-mail: erikaferalmeida81@gmail.com

### RESUMO

Cada vez mais observamos um aumento no número de idosos que estão procurando residir em casas de repouso. Para que estas pessoas se sintam acolhidas e confortáveis em suas novas moradias, as atividades trabalhadas nessas instituições geralmente são diferenciadas e muitas não são similares as de asilos. Por isso para que essa transição possa ser tranquila e a nova moradia seja aceita é necessário que eles não se sintam ociosos o que vai resultar em lembranças dos entes queridos e que pode representar o encadeamento de pioras neurológicas, psicológicas e fisiológicas. Pensando nisso, o objetivo deste trabalho foi o de relatar quais atividades foram trabalhadas no período de sete meses em uma casa de repouso em Maringá. Entre as atividades ministradas estão a ginástica laboral, exercícios funcionais, dança, atividades lúdicas e recreativas praticadas por doze idosos de ambos os sexos, as aulas foram ministradas três vezes por semana com duração de duas horas cada. Pensando no período que ocorreram as aulas, percebemos uma melhora significativa observada desde o começo das aulas até o momento, isso é identificado quando conversamos com os idosos e com os funcionários da instituição. Dessa forma, as atividades ministradas foram capazes de provocar alterações de valores pessoais e sociais, possibilitar uma melhora visível e uma descoberta motivacional, demonstrando ser um ponto chave para garantir a longevidade e prevenindo e desacelerando o desenvolvimento de patologias de ordem neural e psicológica.

**Palavras-chave:** casa de repouso, atividades motoras, longevidade.