

Giuliano Gomes de Assis Pimentel  
Cleber Mena Leão Junior  
Verónica Gabriela Silva Piovani  
**(Organizadores)**

ANAIS  
VIII SEMINÁRIO DE ESTUDOS DO LAZER  
*O LUGAR DO LAZER NA ERA VIRTUAL*



Maringá, Paraná

2019

“Dados Internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)”

(Biblioteca Central - UEM, Maringá, PR, Brasil)

S471a

Seminário de Estudos do Lazer (8.: 2018 : Maringá, PR).  
Anais... / VIII Seminário de Estudos do Lazer : O Lugar do Lazer na  
Era Virtual, Maringá, PR, 14 a 17 de novembro de 2018; presidente  
Giuliano Gomes de Assis Pimentel ; organizadores Cleber Mena Leão  
Junior ; Verónica Gabriela Silva Piovani. – Maringá, PR: GEL/UEM,  
2019.  
109 p.: il. color.

ISBN 978-85-54259-05-1

<http://gel-uem.wixsite.com/seminariodolazer>

Conteúdo: Programação, Conferências, Palestras e comunicações  
(textos completos).

1. Lazer. 2. Educação Física. 3. Recreação. 4. Jogos recreativos. 5.  
Políticas públicas - Lazer. I. Pimentel, Giuliano Gomes de Assis, pres.  
II. Vieira, Alessandra Fernandes, org. III. Universidade Estadual de  
Maringá. Grupo de Estudos do Lazer. IV. Título.

CDD.23.ed-709.1

Márcia Regina Paiva CRB-9/1267

### **Organizadores**

Giuliano Gomes de Assis Pimentel (GEL/UEM)

Cleber Mena Leão Junior (ABRE)

Verónica Gabriela Silva Piovani (UNIOESTE)

### **Editora**

Clube dos Recreadores Editora

### **OBSERVAÇÃO**

A revisão dos textos é de responsabilidade dos seus autores.

## 26. LAZER E MATERNIDADE: HÁ ESPAÇO PARA ESTA RELAÇÃO?

Esp. Liciane Vanessa de Oliveira Mello Corrêa; Universidade Estadual de Maringá (UEM)

Me. Érika Fernandes de Almeida Arruda Universidade Estadual de Maringá (UEM)

Dr. Giuliano Gomes de Assis Pimentel; Universidade Estadual de Maringá (UEM)

E-mail: liciane.vomc@gmail.com

### RESUMO

A mulher ao se tornar mãe é cercada por transformações físicas, psicológicas e sociais, precisando se reorganizar para suprir as demandas maternas, domésticas e profissionais, restando pouco tempo para se cuidar e buscar práticas de lazer. Por meio de uma revisão sistemática alcançamos o objetivo de verificar quais são as práticas de lazer eleitas e/ou conquistadas por essa população. Os artigos foram obtidos nas bases Portal Capes e Pubmed, com uso dos termos “lazer AND maternidade” e “*leisure AND maternity*”. Foi levantada a produção acadêmica entre 2008 e 2018, com um total de 174 artigos encontrados e analisados por título e palavras-chave. Foram selecionados oito artigos que atendiam aos critérios de inclusão. Sobre o tema, os estudos apontam empobrecimento dos contatos de amizade, falta de diversão noturna e percepção de lazer, se destacaram como atividades de lazer passeios familiares nos finais de semana, porém não há evidência de atividades de lazer associadas à maternidade. Mas houve um ponto comum a insatisfação por parte destas mulheres/mães referente a restrição do seu tempo de lazer. Os achados sobre esta relação são bastante incipientes. Isso se contrapõe às reportagens sobre o assunto, contendo comparação de gênero. Consideramos que essa possa ser uma lacuna importante, uma vez que a variável ser mãe requer mais estudos de associação com o lazer. Sugerimos que sejam realizadas mais pesquisas sobre o tema visto a defasagem de dados.

**Palavras-chave:** mães, percepção de lazer, insatisfação.