



IX CONGRESSO SULBRASILEIRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE

VII CONGRESSO ESTADUAL
DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA

I CONGRESSO ESTADUAL DE ATIVIDADE
FÍSICA, SAÚDE E TREINAMENTO

CONSTITUIÇÃO DE VÍNCULO ENTRE O PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E USUÁRIOS DE UM CAPSi¹

Laude Juliana Bayer, Universidade do Vale do Taquari (UNIVATES),

lj_bayer@yahoo.com.br

Leonardo De Ross Rosa, Universidade do Vale do Taquari (UNIVATES),

ldrrosa@univates.br

PALAVRAS-CHAVE: *Educação física; Saúde Mental; Vínculo.*

1 INTRODUÇÃO

A relação entre atividades físicas e saúde tem sido uma tendência no campo de pesquisa, pois elas podem potencializar a autoestima e o autoconceito, assim como melhorar funções cognitivas e diminuir estresse e ansiedade (GOLDIN, 2000). Segundo Silva (2016), o Profissional de Educação Física está apto a atuar em conjunto com demais profissionais da área da saúde e, para Veit (2015), sua atuação pode ser considerada uma nova possibilidade de assistência à melhoria da qualidade de vida dos portadores de transtornos mentais e desordens psíquicas. Um dos compromissos dos profissionais da área da saúde mental é a constituição de vínculo com o usuário, o que justifica a importância desse estudo que tem por objetivo investigar a constituição de vínculo entre o Profissional de Educação física e os usuários de um Centro de Atendimento Psicossocial Infanto-juvenil (CAPSi).

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de campo, onde será empregada metodologia de cunho qualitativo. O projeto de pesquisa será encaminhado para aprovação do Núcleo Municipal de Educação em Saúde Coletiva (NUMESC) e do Coordenador do CAPSI de Lajeado, RS, mediante assinatura da Carta de Anuência, bem como do Comitê de Ética e Pesquisa (COEP) da Universidade do Vale do Taquari (UNIVATES). A partir disso, as entrevistas serão

¹ O presente trabalho não contou com apoio financeiro de nenhuma natureza para sua realização.



realizadas no próprio serviço. A pesquisadora irá de encontro aos investigados com agendamento prévio e mediante sua concordância, conforme Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). As entrevistas com os funcionários serão semiestruturadas e gravadas para posterior transcrição e análise de discurso. Durante as entrevistas aos usuários a pesquisadora preencherá um formulário com o intuito de auxiliar na compreensão das perguntas e posterior análise estatística. Em seguida será realizada a triangulação de dados em busca de alcançar as respostas ao problema deste estudo.

3 RESULTADOS ESPERADOS

A partir da presente pesquisa espera-se identificar se há algum tipo de predileção dos usuários do CAPSi investigado para com o Profissional de Educação Física em relação aos demais profissionais no que diz respeito ao estabelecimento de vínculo.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir deste estudo, espera-se construir uma nova abordagem acerca da atuação do Profissional de Educação Física, visto que o saber edificado poderá fornecer subsídios intelectuais para a construção dos projetos terapêuticos utilizados no serviço investigado, bem como atrair o interesse dos acadêmicos de Educação Física para esta área de atuação.

5 REFERÊNCIAS

GOLDIN, J. R. **Manual de iniciação à pesquisa em saúde**. 2. ed. Porto Alegre: Dacasa, 2000.

SILVA, P. S. C. da. **Núcleo de Apoio à Saúde da Família: Aspectos legais, conceitos e possibilidades para a atuação dos profissionais de Educação Física**. Palhoça: Ed. Unisul, 2016.

VEIT, A. et al. Educação física e a intervenção na saúde mental. **Caderno Pedagógico**, Lajeado, v. 12, n.1, p. 301-11, 2015.