
ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO ABORDADO ATRAVÉS DO
TREINAMENTO ONLINE REALIZADO EM CASA

Emeline Maitê Garrido da Silva¹

André de Araújo Pinto

Anderson Correia Teixeira

Inês Amanda Streit

Milenna Thamyres Alves do Nascimento

Centro Universitário do Norte – Uninorte¹

O treinamento *online* foi desenvolvido com a finalidade de proporcionar uma experiência de exercícios em casa. Essa tendência usa a tecnologia de plataformas de videoconferência para promover programas de treino individual ou em grupo, mas de modo remoto podendo ocorrer de maneira síncrona ou assíncrona. Diante do cenário de pandemia de Covid-19, a educação necessitou ser adaptada ao ambiente remoto, tendo como exemplo a disciplina Estágio Curricular Supervisionado a qual teve que trilhar esse desafio. Relatar vivências e aprendizados obtidos por meio da execução do treinamento *online* em casa no Estágio Curricular Supervisionado remoto. A abordagem metodológica sugerida pela disciplina foi, cada discente deveria escolher individualmente dois campos de intervenção do curso de Educação Física bacharelado (Promoção da Saúde, Lazer, Desporto e Educação), devendo planejar previamente a aula através de uma sessão metodológica de treino que abordasse o objetivo e método do treinamento, público-alvo, materiais necessários para sua realização e método subjetivo de avaliação. Após expor a sessão de treino para docente, o discente seguia para gravação da videoaula e posteriormente sua edição. Os discentes foram orientados a realizar quatro sessões de treino e gravação de videoaula, e em seguida apresentar em plataformas digitais como: IGTV do *instagram*, *youtube*, *facebook* mediante assinatura do termo de cessão de imagem para divulgação. O Estágio Supervisionado em formato remoto possibilitou o conhecimento desta nova maneira de ensinar, que vem ao encontro da preparação dos futuros profissionais para o mercado de trabalho *online*. Quanto a elaboração do plano de aula foi encontrada dificuldade, proveniente da falta de conhecimento de como realizar detalhadamente a sessão de treinamento. Por outro lado, a edição dos vídeos, foi uma experiência positiva no sentido da obtenção de conhecimento sobre elementos técnicos

Realização



Apoio Operacional



Apoio Institucional



essenciais para a sua produção. O Estágio Curricular torna-se relevante para a formação profissional por colocar o discente, na fase de formação, em contato com o campo de trabalho de forma interativa. A experiência vivida possibilitou uma visão geral da produção das aulas em todas as suas fases, respeitando a metodologia adotada além de evidenciar a importância da qualificação e atualização profissional.

PALAVRAS-CHAVE: Ensino remoto; Educação Física; Treinamento à distância; Competência Profissional; Pandemia.

EIXO: EDUCAÇÃO

Realização



Apoio Operacional



Apoio Institucional

