

ANTROPOMETRIA E APTIDÃO FUNCIONAL DE PESSOAS IDOSAS DE
BORBA, AMAZONAS: UM ESTUDO PILOTO

Alex Barreto de Lima ¹

Myrian Abecassis Faber

Duarte Freitas

Élvio Rúbio Gouveia

Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa ¹

O envelhecimento da população global é acompanhado por uma transição epidemiológica das doenças infecciosas e transmissíveis para uma carga crescente de doenças crônicas. O estado de saúde do idoso é determinado pela complexa interação de múltiplos fatores (múltiplas doenças crônicas, fatores psicológicos, sociais e ambientais), que não são captados pelos paradigmas tradicionais baseados no conceito de doenças autônomas. A avaliação do domínio físico representa uma parte crítica da avaliação do idoso, tanto no ambiente clínico quanto no ambiente de pesquisa. Para medir a função física, os pesquisadores tradicionalmente contam com instrumentos que se concentram na capacidade de um indivíduo para realizar tarefas funcionais específicas. Verificar a confiabilidade dos testes motores propostos pela bateria da *Senior Fitness Test* e as medidas antropométricas em pessoas idosas do município de Borba, Amazonas. Os participantes do presente estudo fazem parte de um estudo piloto do projeto de pesquisa intitulado "Perfil Antropométrico, Aptidão Funcional e Qualidade de Vida do Idoso de Borba", município do Amazonas, Brasil. Trata-se de um estudo de caráter exploratório, com um delineamento do tipo transversal que incluiu 250 idosos (100 homens e 150 mulheres), com idade superior a 60 anos do município de Borba. Foram mensurados a massa corporal (kg), a estatura (m) para o cálculo do IMC (kg/m^2) e os testes motores propostos pela bateria da *Senior Fitness Test*, para avaliar a aptidão funcional dos idosos, os quais foram aplicados em teste e reteste. Os resultados dizem respeito ao estudo piloto e à preparação da equipe de investigação (50 idosos). Os valores da correlação (R) do teste-reteste para os testes de aptidão funcional variam entre 0.873-0.961. As medidas antropométricas variam entre 0.980-0.100. Estes resultados evidenciam níveis elevados de confiabilidade, de acordo com os valores de corte de 0.70. O presente estudo apresentou bons níveis de confiabilidade nas variáveis analisadas.

Realização



Apoio Operacional



Apoio Institucional





II Simposio de Educaçao Física e Saude Coletiva no Contexto Amazônico: Tempos de pandemias e modos de re-existência

Manaus, 31 de agosto a 2 de setembro de 2021

PALAVRAS-CHAVE: Antropometria; Aptidão Física; Idosos.

EIXO: SAÚDE, CULTURA E ARTE

Realização



Apoio Operacional



Apoio Institucional

