



FATORES DETERMINANTES NA SELEÇÃO DE JOGADORES DE FUTEBOL NAS CATEGORIAS SUB 16, 18 E 20 DE ACORDO COM A POSIÇÃO DE ATUAÇÃO - TREINAMENTO DESPORTIVO

Glauber Carvalho Nobre²;
Livia Silveira Duarte de Aquino³;
Gertrudes Nunes de Melo¹;
Alexandre Hideki Okano¹;
Richardson Correia Marinheiro¹;
André Igor Fonteles¹;
Radamés Maciel Vitor Medeiros¹.

Universidade Federal do Rio Grande do Norte¹
Universidade do Estado de Santa Catarina²
Serviço Social do Comércio³

RESUMO

O futebol é caracterizado pelo trabalho intenso ao sistema metabólico e músculo-esquelético. Este estudo objetiva verificar o fator predominante/determinante na seleção de jogadores de futebol. Decorre de um estudo transversal, descritivo e quantitativo com 5 técnicos e 3 preparadores de goleiro submetido a um questionário. Utilizou o programa estatístico (SPSS) 16.00 e Excel, aplicando a estatística descritiva de medidas de tendência central e dispersão. Encontrou que os aspectos posicionamento, velocidade, agilidade, liderança e responsabilidade nas três categorias apresentaram-se como sendo os quesitos mais importantes para seleção/escolha dos atletas. Concluindo que o aspecto posicionamento foi eleito como sendo o mais importante.

Palavras chaves: seleção, futebol e posição.

ABSTRACT

Football is characterized by intensive work to the metabolic and musculoskeletal. This study aims to determine the predominant factor / determinant in the selection of football players. Results from a cross-sectional study with descriptive and quantitative 5 technicians and 3 trainers for goalkeeper submitted a questionnaire. Used the statistical program (SPSS) 16.00 and Excel, using the descriptive statistics of measures of central tendency and dispersion. Found that the points position, speed, agility, leadership and responsibility in the three categories presented as being the most important questions for selection / choice of athletes. Concluding that the appearance was elected position as the most important.

Keywords: selection, football and position.



RESUMEN

El fútbol se caracteriza por una intensa labor para el metabolismo y los trastornos musculoesqueléticos. Este estudio tiene como objetivo determinar el factor predominante / determinante en la selección de jugadores de fútbol. Los resultados de un estudio transversal descriptivo y cuantitativo con 5 técnicos y 3 instructores de portero presentó un cuestionario. Utilizó el programa estadístico (SPSS) 16,00 y Excel, utilizando la estadística descriptiva de las medidas de tendencia central y de dispersión. Encontró que los puntos de posición, velocidad, agilidad, responsabilidad y liderazgo en las tres categorías que se presentan como las cuestiones más importantes para la selección / elección de los atletas. La conclusión de que la aparición fue elegido como el más importante.

Palabras clave: selección, el fútbol y la posición

JUSTIFICATIVA

O futebol é uma das modalidades olímpica mais popular do mundo, e toma destaque por ser um esporte capaz de gerar diversas emoções num mesmo momento. O futebol tem se desenvolvido de forma expressiva, devido, muitas vezes, à participação de profissionais brasileiros, é conhecido por suas características atrativas, místicas e seu dinamismo, sendo caracterizado por contato físico entre os atletas e pela constante movimentação dos participantes do jogo, o que impõem um trabalho intenso a todo o sistema metabólico e músculo-esquelético.

Com essa constante evolução do futebol, cresce também as exigências físicas, motoras, técnicas e psicológicas sobre as pessoas que a praticam independente do fim a que se destine, seja este competitivo ou profissional, mesmo que por prazer, brincadeira ou visando alcançar maiores conquistas.

Segundo Mantovani et. al. (2006) este meio trás consigo números de pessoas em enormes proporções, estas informações são pautadas por dados como o número de clubes de futebol federados por estado. Em todo país até o ano de 2001, existiam um total de setecentos e noventa e cinco equipes registradas dentro das federações. Estes números crescem ainda mais e com isto pode-se ter uma real noção quando se enumeram os países federados e de jogadores registrados. Atualmente ultrapassa cento e noventa o número de países filiados à Federation Internacional of Football Association (FIFA), onde mais de sessenta milhões de jogadores estão registrados (FIFA, 2001).

No Brasil a sua prática ocorre nas escolas e clubes recreativos, desportivos, entre outros, seja em caráter recreacional ou competitivo. Ao todo são trinta milhões de praticantes, treze mil equipes amadoras e onze mil atletas registrados, sendo dois mil atuando no exterior (DA COSTA, 2006).

Sendo o futebol atual uma modalidade de notável equilíbrio entre seleção, times e jogadores, se faz cada vez mais imprescindível que estes disponham de uma boa preparação. Dessa forma, as escolinhas e categorias de base tornam-se o meio mais adequado para que esta aconteça, compondo o atleta do aglomerado de características que certamente farão à diferença nos resultados obtidos dentro de campo.

Sendo assim um bom acompanhamento dos atletas é o ponto crucial para o início de qualquer trabalho que venha a almejar grandes frutos, independente do (s) objetivo (s) traçados na formação e preparo da equipe. Para Queiroga (2005), o desempenho esportivo deve ser encarado como o produto da interação dos aspectos morfológico (estrutura), funcional motor, psicológico, genético e ambiental.



Portanto são todos estes fatores de extrema importância, devido à grande influência sobre um desempenho do atleta. É de fundamental a constatação, através de estudos como este, da relevância e desempenho destes aspectos dentro da formação do atleta em cada função de atuação, para que assim possam ser preparados corretamente desde o início de sua carreira.

Mediante o exposto, a presente pesquisa trás como problemática: quais os fatores determinantes na seleção de jogadores dentro das categorias sub 16, 18 e 20 de acordo com a função de atuação?

OBJETIVOS

GERAL

Verificar qual fator predominante/determinante na seleção de jogadores de futebol nas categorias sub 16, 18 e 20 de acordo com a posição de atuação.

ESPECIFICOS

Identificar:

Quais características levam os jogadores a serem escolhidos pelos técnicos e preparadores de goleiros quando em processo de seleção para as categorias de base;

Qual aspecto mais importante (físico, técnico-tático e psicológico) para seleção de jogadores segundo sua posição de atuação e categoria.

MATERIAL E MÉTODOS

CARACTERIZAÇÃO DA PESQUISA

Pesquisa aplicada do tipo transversal, descritiva, de campo e quantitativa, já que teve a pretensão de verificar qual fator o(s) predominantes/determinantes na seleção de jogadores de futebol nas diversas categorias analisadas em um momento único. (THOMAS e NELSON, 2003).

POPULAÇÃO E AMOSTRA

A população é composta por técnicos de futebol e por preparadores de goleiros. A amostra, do tipo não-probabilística intencional, foi composta por um grupo de 08 (oito) indivíduos sendo 05 (cinco) técnicos e 03 (três) preparadores de goleiro da região do Cariri, responsáveis por equipes participantes do Campeonato Cearense sub-20, etapa regional representando especificamente as cidades de Crato, Juazeiro do norte, Barbalha e Várzea Alegre.

INSTRUMENTOS PARA COLETA DE DADOS E VARIÁVEIS DE ESTUDO



Utilizou-se para coleta de dados um questionário, contendo questões objetivas, construído exclusivamente para o universo da pesquisa. Este foi aplicado com os técnicos e preparadores de goleiro das equipes participantes do campeonato supramencionado. Neste, buscou-se determinar os fatores de maior influência na seleção de atletas.

PROCEDIMENTOS PARA COLETAS DOS DADOS

Inicialmente foi feita uma listagem das equipes participantes do Campeonato Cearense sub-20 etapa regional. Em seguida buscou-se identificar os indivíduos responsáveis pela parte técnica dentro da equipe. Posteriormente foi estabelecido contato com estes apresentando o objetivo da pesquisa, os procedimentos e instrumentos usados. Em seguida tomou-se posse do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), garantindo o sigilo sobre as informações coletadas e a liberdade de retirar-se da pesquisa em qualquer momento, caso avalie necessário. Desse modo os indivíduos receberam um questionário contendo informações sobre os objetivos do trabalho a que instituição esta vinculado, a sua relevância para uma melhor compreensão deste âmbito de pesquisa, e ainda o texto contém dizeres sobre o não risco a integridade física dos participantes.

ANÁLISE ESTATÍSTICA

Após a coleta dos dados foi confeccionado um banco de dados em pacote estatístico *Statiscal Package for Science Social (SPSS)* versão 16.00 e Excel, aplicando a estatística descritiva de medidas de tendência central e dispersão com mínimo, máximo e moda. A distribuição foi feita através de tabelas.

APRESENTAÇÃO E ANÁLISE DOS RESULTADOS

Para a apresentação e análise dos resultados obtidos na pesquisa utilizou-se o recurso de tabelas onde foram expostas informações como posição, aspecto analisado, categorias e grau de importância recebida pelos domínios considerados. Através da análise buscou-se compreender, para os sujeitos analisados, quais os aspectos mais significativos na seleção dos atletas quando do momento da formação da equipe.

Na tabela 01, encontram-se distribuídos os resultados acerca dos aspectos técnicos mais importantes para a posição do goleiro, segundo a opinião dos técnicos de futebol e preparadores de goleiro analisados. O aspecto posicionamento foi citado como sendo o mais importante, nas categorias sub 16, sub 18 e sub 20 (CSB 16, CSB 18 e CSB 20) analisadas. O segundo item dos aspectos técnico/táticos mais importantes citado pelos profissionais avaliados foi o passe nas CSB 18 e 20 e o chute na CSB 16.

Tabela 01. Importância dos aspectos técnicos entre as categorias na posição do goleiro.

Aspecto Técnico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Goleiro	N	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Posicionamento	3	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	2
Passe	3	3	3	3	5	2	2	3	5	2	1	4



IMPLICAÇÕES NA/DA EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO ESPORTE

Cabeceio	3	7	7	7	5	5	5	7	5	6	5	7
Chute	3	2	2	5	5	4	2	5	5	3	3	5
Domínio de bola	3	5	2	5	5	4	3	7	5	4	1	5
Drible	3	6	6	6	5	6	6	7	5	7	6	7
Antecipação	3	4	2	4	5	2	2	6	5	3	3	6

O posicionamento é um fundamento importante na performance dos goleiros uma vez que a noção espaço-temporal pode exercer grande influência na performance do atleta no momento do jogo, uma vez que esta posição exige reações rápidas. Percebe-se, portanto ser o aspecto mais importante para todas as categorias na função do goleiro. Seguido pelo passe, chute e antecipação como significância secundária e terciária, para a seleção de um atleta que ocuparia essa posição.

Borsari (1989) considera as qualidades técnicas necessárias em função da posição no jogo, para o goleiro seria o manejo de bola, a empunhadura, proteção ao gol com o corpo nas defesas, visão panorâmica, boa reposição de bola.

A tabela 02 evidencia a importância dos aspectos técnicos para a posição do zagueiro. Nesta observou-se que para todas as categorias o aspecto posicionamento permanece demonstrando expressivo destaque para a posição. O cabeceio e antecipação, na CSB 16, aparecem logo em seguida e posteriormente o passe. Na CSB 18 as posições se inverteram surgindo, após o aspecto posicionamento, o fundamento passe e em seguida o cabeceio. Na CSB 20 houve um equilíbrio entre o posicionamento e o domínio de bola como primeiro plano.

Borsari (1989) corrobora quando considera que para Zagueiro o manejo de bola, o desarme, visão de jogo, cabeceio direcionado, boa antecipação, tempo de bola no ar e dribles curtos sejam os mais importantes.

Tabela 02. Importância dos aspectos técnicos entre as categorias na posição do zagueiro

Aspecto Técnico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Zagueiro	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Posicionamento	2	1	1	1	4	1	1	7	4	1	1	5
Passe	2	3	3	4	4	2	1	4	4	3	1	4
Cabeceio	2	2	2	3	4	3	1	3	4	3	3	4
Chute	2	5	5	6	4	6	3	6	4	5	5	6
Domínio de bola	2	5	5	6	4	5	5	6	4	1	1	6
Drible	2	7	7	7	4	7	6	7	4	7	7	7
Antecipação	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2	2	6

Com relação à posição atacante, a predominância dos fatores técnicos revelou que o posicionamento, acompanhado do drible na CSB 16, surge como primeira opção. Na CSB 20 o passe e chute seguem a mesma importância em primeiro lugar, percebeu-se ainda, que o chute aparece como segunda opção nas CSB 16 e 18 e que o cabeceio vem como 3ª nas CSB 16 e 20.

Tabela 03. Importância dos aspectos técnicos entre as categorias na posição do Atacante

Aspecto Técnico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Atacante	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Posicionamento	2	1	1	6	5	1	1	8	4	1	1	8



IMPLICAÇÕES NA/DA EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO ESPORTE

Passe	2	5	5	7	5	5	3	7	4	1	1	7
Cabeceio	2	3	3	6	5	4	4	8	4	3	3	9
Chute	2	2	2	2	5	2	1	6	4	1	1	7
Domínio de bola	2	4	4	5	5	6	2	7	4	4	4	7
Drible	2	1	1	3	5	6	2	6	4	6	4	7
Antecipação	2	4	4	7	5	3	3	7	4	7	2	7

A tabela expressa a importância dos aspectos técnicos entre as categorias na posição meia. Destacando que, para a CSB 16, houve um empate quanto à ordem de importância para os aspectos posicionamento e passe em 1º lugar, ficando o domínio de bola em 2º lugar. A CSB 18 destaca o passe em 1º lugar, o posicionamento em 2º e o domínio de bola em 3º.

Tabela 04. Importância dos aspectos técnicos entre as categorias na posição do meia.

Aspecto Técnico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Meias	N	Md	Min	Max	n	Md	Min	Ma	n	Md	Min	Ma
Posicionamento	2	1	1	3	4	2	1	4	4	1	1	6
Passe	2	1	1	2	4	1	1	3	4	2	1	2
Cabeceio	2	7	7	7	4	7	5	7	4	7	6	7
Chute	2	5	5	6	4	6	2	6	4	3	3	5
Domínio de bola	2	2	2	3	4	3	3	6	4	4	1	4
Drible	2	4	4	5	4	4	1	5	4	5	3	5
Antecipação	2	4	4	6	4	5	5	7	4	6	3	7

A partir da apresentação da tabela 05, verificou-se na CSB 16, o passe com o mesmo nível de importância que o posicionamento, seguido pelo fundamento chute. Na CSB 18, os dados evidenciam a mesma ocorrência da CSB 16. A CSB 20 diferencia-se pelo fato de apresentar como segunda opção o fundamento passe.

Tabela 05. Importância dos aspectos técnicos entre as categorias na posição do lateral

Aspecto Técnico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Laterais	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Posicionamento	2	1	1	5	5	1	1	7	4	1	1	7
Passe	2	1	1	2	5	1	1	8	4	2	1	8
Cabeceio	2	6	6	7	5	5	5	7	4	6	5	7
Chute	2	2	2	5	5	5	2	8	4	4	4	7
Domínio de bola	2	6	6	7	5	3	3	7	4	3	3	8
Drible	2	3	3	3	5	4	3	6	4	3	3	7
Antecipação	2	4	4	4	5	7	4	7	4	7	3	7

Quando se trata dos aspectos físicos dos goleiros, a tabela 06 revela na CSB 16 a seguinte ordem de preferência: estatura (1º), envergadura, flexibilidade e massa corporal (2º). A CSB 18 apresentou a sequência de opção partindo das valências agilidade e estatura (1º), envergadura (2º) e coordenação (3º). Já CSB 20 denota-se a ordem de preferência iniciando com a valência agilidade (1º), seguido por força e envergadura (2º). Dessa forma, percebe-se igual importância para o aspecto agilidade, assumindo primeiro grau de importância, quando relacionado a posição de goleiro nas CSB's 18 e 20, o mesmo acontecendo com o aspecto envergadura ocupando o 2º lugar em todas as categorias.

Tabela 06. Importância dos aspectos físicos entre as categorias na posição do goleiro

Aspecto físico Goleiro	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Velocidade	3	6	6	9	5	8	6	9	5	9	1	9
Agilidade	3	3	3	4	5	1	1	6	5	1	1	6
Força	3	5	5	8	5	8	1	8	5	2	2	8
Coordenação	3	4	4	7	5	3	3	6	5	4	4	7
Flexibilidade	3	2	2	4	5	7	2	7	5	3	3	9
Estatura	3	1	1	1	5	1	1	4	5	3	1	5
Envergadura	3	2	2	8	5	2	2	8	5	2	2	8
Massa Corporal	3	2	2	8	5	7	4	7	5	7	4	8
Resistência	3	9	6	9	5	9	5	9	5	9	1	9

Sabe-se que cada posição de jogo dentro do campo exige diferentes demandas fisiológicas e antropométricas, baseado nessas características Reilly apud Cunha (2003) destaca como sendo necessário para o sucesso ter bem trabalhados aspectos como a resistência aeróbia, agilidade, força, velocidade, impulsão, flexibilidade, equilíbrio, coordenação e resistência muscular localizada.

A tabela 07 trata dos aspectos físicos relacionadas à função de zagueiro. Destaca que, na CSB 16, observa-se que a altura aparece como fator preferencial, seguido de velocidade e em 3º lugar ficaram agilidade e a massa corporal. Na categoria sub-18, o zagueiro apresentou como mais importantes aspectos força e estatura e, em 2º lugar, velocidade, agilidade e coordenação. A CSB 20 demonstra que força e estatura assumem grau de importância maior, seguido dos aspectos massa corporal e a velocidade.

Assim sendo, verifica-se que, para os treinadores e preparadores, os aspectos de destaque para a posição zagueiro são estatura e velocidade, sendo apresentados, respectivamente, nesta ordem para as três categorias.

Tabela 07. Importância dos aspectos físicos entre as categorias na posição do zagueiro

Aspecto físico Zagueiro	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
	N	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Velocidade	2	2	2	2	4	2	2	9	4	2	2	8
Agilidade	2	3	3	6	4	2	2	8	4	8	3	8
Força	2	5	5	5	4	1	1	3	4	1	1	9
Coordenação	2	4	4	6	4	2	2	6	4	4	4	7
Flexibilidade	2	9	9	9	4	5	5	8	4	5	5	9
Estatura	2	1	1	1	4	1	1	8	4	1	1	5
Envergadura	2	8	8	8	4	9	3	9	4	9	4	9
Massa Corporal	2	3	3	4	4	5	5	8	4	2	2	8
Resistência	2	5	5	7	4	6	4	7	4	3	3	7

Os aspectos alusivos a posição do atacante são expostos na tabela 8. Observa-se que a CSB-16 revela estatura e velocidade com equidade de importância, sustentando posição de preferência. Em terceiro lugar destacou-se a valência força. Na CSB 18 três aspectos ficaram em 1º lugar, sendo elas,

IMPLICAÇÕES NA/DA EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO ESPORTE

velocidade, agilidade e força. Em seguida, ainda na referida categoria, aparece coordenação em 2º. Na CSB 20, a velocidade se mantém em ordem de maior importância, enquanto que agilidade e a força ocupam o segundo nível. Da mesma forma, a coordenação também alterna de posição nesta categoria ficando em posição de menor importância.

Tabela 08. Importância dos aspectos físicos entre as categorias na posição do atacante

Aspecto físico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Atacante	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Velocidade	2	1	1	2	4	1	1	3	4	1	1	1
Agilidade	2	4	4	6	4	1	1	4	4	2	2	5
Força	2	3	3	3	4	1	1	4	4	2	2	7
Coordenação	2	6	6	8	4	2	2	8	4	3	3	6
Flexibilidade	2	7	7	7	4	8	4	8	4	4	4	8
Estatura	2	1	1	2	4	3	3	8	4	7	3	7
Envergadura	2	9	9	9	4	9	9	9	4	6	6	9
Massa Corporal	2	4	4	8	4	6	5	7	4	8	7	8
Resistência	2	5	5	5	4	6	6	7	4	9	4	9

De acordo com a tabela 9, a ordem de significância para o aspecto físico na posição de meia, em de todas as categorias evidencia-se os aspectos velocidade e agilidade em primeira instância e como segunda a força. Usando - se da percepção dos pesquisados estes aspectos devem aparecer em todas as categorias com o mesmo valor e importância sendo então vistos como fundamentais para a sua formação e profissionalização.

Tabela 09. Importância dos aspectos físicos entre as categorias na posição do meia.

Aspecto físico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Meia	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Velocidade	2	1	1	2	4	1	1	5	4	1	1	2
Agilidade	2	1	1	5	4	1	1	5	4	1	1	7
Força	2	2	2	6	4	2	2	4	4	2	2	4
Coordenação	2	3	3	5	4	3	3	6	4	4	4	8
Flexibilidade	2	6	6	9	4	6	1	7	4	6	3	6
Estatura	2	7	7	7	4	8	6	8	4	5	5	8
Envergadura	2	8	8	9	4	9	7	9	4	9	6	9
Massa Corporal	2	3	3	8	4	8	2	8	4	7	2	8
Resistência	2	4	4	4	4	3	3	9	4	3	3	9

A análise dos graus importância dos aspectos físicos revelou que, na categoria 16, velocidade e força foram eleitas as valências de maior relevância. Sendo que a força aparece como aspecto mais importante nas categorias estudadas, de acordo com a posição do lateral. Para esta posição, o aspecto velocidade também destacou-se nas CSB's 16 e 18, e resistência na CSB 20. h

Tabela 10. Importância dos aspectos físicos entre as categorias na posição do lateral

Aspecto físico	Categorias		
	Sub-16	Sub-18	Sub-20

IMPLICAÇÕES NA/DA EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO ESPORTE

Lateral	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Velocidade	2	1	1	2	4	2	1	3	4	1	1	3
Agilidade	2	3	3	4	4	3	3	5	4	2	2	5
Força	2	1	1	2	4	1	1	2	4	1	1	4
Coordenação	2	5	5	8	4	5	3	6	4	4	3	5
Flexibilidade	2	3	3	4	4	6	5	7	4	5	5	6
Estatuta	2	6	6	9	4	4	4	9	4	7	6	9
Envergadura	2	7	7	9	4	9	7	9	4	6	6	9
Massa Corporal	2	6	6	8	4	6	6	9	4	8	7	9
Resistência	2	5	5	7	4	4	2	8	4	2	2	9

Melo apud Cunha (2003), ressalta que as características físicas específicas dos atletas de futebol por posição seria para o goleiro a força explosiva, flexibilidade, equilíbrio, resistência muscular localizada e velocidade de reação. Para os laterais: força explosiva, resistência e coordenação. Zagueiro a força, impulsão, equilíbrio, velocidade de reação e agilidade. Já o meio-campo a resistência, coordenação, recuperação e velocidade. E para o atacante: velocidade, agilidade, equilíbrio e força explosiva.

Na tabela 11 averigua-se que, entre as categorias, os aspectos psicológicos relacionadas à posição do goleiro, revelaram a liderança como fator de maior importância na CSB 16, enquanto que nas CSB's 18 e 20, o aspecto de maior relevância foi autoconfiança. Em seguida, evidencia-se autocrítica e autoconfiança na CSB 16, aspectos de confiança na CSB 18 e na CSB 20 aparecem liderança e autocrítica.

Tabela 11. Importância dos aspectos psicológicos entre as categorias na posição do goleiro

Aspecto psicológico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Goleiro	n	Md	Min	Max	N	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Liderança	3	1	1	7	5	3	1	4	5	2	2	4
Autocrítica	3	2	2	6	5	5	2	8	5	2	2	7
Autoconfiança	3	2	2	6	5	1	1	6	5	1	1	5
Confiável	3	2	2	6	5	2	1	6	5	6	1	6
Extrovertido	3	8	7	8	5	8	7	8	5	8	5	8
Sociável	3	3	3	8	5	7	4	8	5	7	5	8
Responsável	3	4	1	4	5	4	1	4	5	4	1	6
Auto-estima	3	3	3	7	5	6	3	7	5	6	2	7

A tabela 12 demonstra a análise da importância dos aspectos psicológicos entre as categorias na posição do zagueiro. O aspecto liderança e confiabilidade aparecem como mais importantes nas CSB 16, 18, 20, surgindo o quesito responsável em segunda instância nas três categorias. Denotando assim a importância de o jogador apresentar tais características e manter em evidência ao longo da carreira.

Tabela 12. Importância dos aspectos psicológicos entre as categorias na posição do zagueiro

Aspecto psicológico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Zagueiro	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Liderança	2	1	1	7	4	1	1	3	4	1	1	3
Autocrítica	2	4	4	4	4	4	4	8	4	2	2	7

IMPLICAÇÕES NA/DA EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO ESPORTE

Autoconfiança	2	3	3	3	4	3	3	8	4	3	1	4
Confiável	2	1	1	5	4	1	1	5	4	1	1	6
Extrovertido	2	8	8	8	4	8	2	8	4	8	6	8
Sociável	2	6	6	7	4	7	4	7	4	5	5	7
Responsável	2	2	2	2	4	2	2	5	4	2	2	7
Auto-estima	2	5	5	6	4	6	5	7	4	2	2	8

A análise dos aspectos psicológicos entre as categorias na posição do atacante está evidenciada na tabela 13. Assim a CSB 16 teve como ponto considerado mais importante a autoconfiança e responsabilidade, acompanhada pela confiabilidade e auto-estima, respectivamente. Por sua vez na CSB 18º domínio visto como mais importante foi autoconfiança, responsabilidade e a confiabilidade. Ainda na CSB 20, liderança, autoconfiança e confiabilidade surgem em primeira instância; e em segunda responsabilidade e autocrítica.

Tabela 13. Importância dos aspectos psicológicos entre as categorias na posição do atacante

Aspecto psicológico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Atacante	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Liderança	2	6	6	8	4	5	4	6	4	1	1	6
Autocrítica	2	4	4	5	4	8	4	8	4	2	2	5
Autoconfiança	2	1	1	4	4	1	1	3	4	1	1	6
Confiável	2	2	2	2	4	3	1	3	4	1	1	5
Extrovertido	2	5	5	8	4	7	7	8	4	8	5	8
Sociável	2	6	6	7	4	4	4	7	4	7	3	7
Responsável	2	1	1	3	4	2	1	3	4	2	2	6
Auto-estima	2	3	3	7	4	6	4	7	4	8	6	8

Os aspectos psicológicos e sua importância entre as categorias são ressaltados na tabela 14, onde os aspectos liderança e responsabilidade na CSB 16 foram os primeiros a serem citados, por sua vez a autoconfiança e a confiabilidade foram citadas posteriormente. Na CSB 18, o primeiro lugar autoconfiança e responsabilidade, em segundo confiabilidade. A liderança e responsabilidade na CSB 20 surgem como primeira opção, seguidas da autocrítica. Tais aspectos estariam contribuindo na organização da equipe. Podendo ser esta uma função onde surgem os grandes capitães das equipes.

Tabela 14. Importância dos aspectos psicológicos entre as categorias na posição do meia.

Aspecto psicológico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Meia	n	Md	Min	Max	N	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max
Liderança	2	1	1	6	4	4	1	7	4	1	1	7
Autocrítica	2	3	3	5	4	6	2	6	4	2	1	6
Autoconfiança	2	2	2	4	4	1	1	8	4	3	2	5
Confiável	2	2	2	4	4	2	2	5	4	5	4	7
Extrovertido	2	7	7	8	4	8	3	8	4	8	4	8
Sociável	2	7	7	8	4	7	4	7	4	3	3	8
Responsável	2	1	1	3	4	1	1	8	4	1	1	8
Autoestima	2	5	5	6	4	5	5	6	4	6	1	7

IMPLICAÇÕES NA/DA EDUCAÇÃO FÍSICA E CIÊNCIAS DO ESPORTE

A análise dos aspectos psicológicos entre as categorias na posição do lateral evidenciam na CSB 16 como sendo o aspecto mais importante para o atleta ser responsável e boa auto-estima, em seguida aparecem a liderança e confiabilidade. Na CSB 18, responsável localiza-se em primeiro lugar, seguido de autoconfiança e sociabilidade. Já na CSB 20, vieram em primeira ordem os aspectos a confiabilidade, auto-estima e responsabilidade.

Tabela 15. Importância dos aspectos psicológicos entre as categorias na posição do lateral

Aspecto psicológico	Categorias											
	Sub-16				Sub-18				Sub-20			
Lateral	n	Md	Min	Max	n	Md	Min	Max	N	Md	Min	Max
Liderança	2	2	2	5	4	5	2	5	4	2	2	5
Autocrítica	2	3	3	6	4	8	3	8	4	3	3	4
Autoconfiança	2	4	4	8	4	2	2	7	4	3	2	4
Confiável	2	2	2	3	4	3	1	4	4	1	1	7
Extrovertido	2	7	7	8	4	8	6	8	4	8	6	8
Sociável	2	4	4	7	4	2	2	7	4	6	6	7
Responsável	2	1	1	5	4	1	1	2	4	1	1	5
Autoestima	2	1	1	6	4	4	4	7	4	1	1	8

No estudo de Pujals e Vieira (2002), buscando analisar os fatores psicológicos que interferem no comportamento dos atletas de futebol de campo, constatou que, para este contexto esportivo, a psicologia esportiva se mostrou altamente eficiente para diminuir os índices de agressividade e de ansiedade, bem como para aumentar a motivação e a autoconfiança, demonstrando a importância da preparação psicológica para o treinamento esportivo.

Borsari (1989) acrescenta que as qualidades psicológicas necessárias para cada posição de jogo seriam em relação ao Goleiro: calma e paciência, coragem, liderança, responsabilidade, personalidade, firmeza nas decisões e iniciativa. Laterais: persistência, garra, coragem, controle emocional e agressividade. Zagueiro: capacidade de liderança, coragem, calma, muita decisão, combatividade e maturidade. Meia e volante: sociabilidade, liderança, combatividade, firmeza, agressividade, persistência e maturidade. Atacante: agressividade, combatividade, coragem, decisão, personalidade, liderança e iniciativa

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Assim, com base nos dados fornecidos, foi possível constatar que, de modo geral os aspectos posicionamento, velocidade, agilidade, liderança e responsabilidade para as três categorias analisadas, dentre os aspectos técnico-táticos, físicos e psicológicos necessários, apresentaram-se como sendo os quesitos mais importantes na seleção/escolha de jogadores na visão dos treinadores e preparadores de goleiro. Vale salientar que no domínio técnico/tático, o aspecto posicionamento foi eleito independentemente da posição e categoria pela maioria dos profissionais avaliados como sendo o mais importante.

Assim sendo, pela falta de outros estudos acredita-se na necessidade de aprofundar este campo de conhecimento, para que assim possa fornecer dados para os profissionais que trabalham com este tipo de formação de atletas, para que talentos do esporte possam ser bem direcionados. Encontrou-se grande dificuldade de encontrar literatura referente a este tipo de análise, uma vez que se intencionou trabalhar



com os aspectos ligados a cada função de atuação dentro da equipe, e ainda, sendo estes avaliados na perspectiva dos responsáveis por esta seleção, os técnicos e preparadores de goleiro.

REFERÊNCIAS

BORSARI, José Roberto, **Futebol de campo**. São Paulo: EPU, 1989;

CUNHA, Fabio Aires da. **História e importância da preparação física para o futebol no Brasil**. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 9 - Nº 63 - Agosto de 2003;

CUNHA, Fabio Aires da. **Características físicas do futebol**. <http://www.efdeportes.com/> Revista virtual EFArtigos - Natal/RN - volume 01 - número 16 - dezembro – 2003;

COSTA, Lamartine da (org.). **Atlas do esporte no Brasil**. Rio de Janeiro: CONFEEF, 2006;

FERNANDES, Wellington Lacerda. **Análise dos níveis de aptidão física relacionada à saúde de atletas de futsal do Cefet-Cariri/CE**. Monografia apresentada ao Curso Superior de Tecnologia em Desporto e Lazer do Centro Federal de Educação Tecnológica do Ceará-CEFET-CE, 2006;

FRISSELLI, Ariobaldo; MANTOVANI, Marcelo. **Futebol: teoria e prática**. 1ª ed. São Paulo: Phorte editora, 1999;

QUEIROGA, R; FERREIRA, S; ROMANZINI, M; Perfil antropométrico de atletas de futsal feminino de alto nível competitivo conforme a função tática desempenhada no jogo -Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano – 2005;

PUJALS, Constanza; VIEIRA, Lenamar Fiorese. **Análise dos fatores psicológicos que interferem no comportamento dos atletas de futebol de campo**. R. da Educação Física/UEM Maringá, v. 13, n. 1, p. 89-97, 1. sem. 2002;

ENDEREÇO DE CORRESPONDÊNCIA:

Gertrudes Nunes de Melo
Avenida Padre Cícero, 5044
Bairro São José
Juazeiro do Norte – CE
CEP: 63141-140
(88)88184234
(84)96768667

