



## PERFIL DE GORDURA CORPORAL SUBCUTÂNEA EM ESCOLARES

José Cristiano Paes Leme da Silva <sup>1</sup>

Carlos Marcelo de Oliveira Klein <sup>2</sup>

PALAVRAS-CHAVE: *Antropometria; crianças; gordura corporal;*

### INTRODUÇÃO

Fatores de risco elevam incidência de doenças graves. Sobrepeso e obesidade são alguns destes (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2009) sendo esta última considerada epidemia mundial (NEGRÃO e BARRETO, 2010). O Projeto Esporte Brasil (PROESP, 2010) desenvolve estudos em crianças, estabelecendo referências para aspectos da morfologia corporal. Crianças armazenam gordura subcutaneamente com risco de, na idade adulta, acumular excessivamente tecido adiposo visceral (PETRIBÚ *et al*, 2012).

Indicadores antropométricos derivam da Cineantropometria sendo de especial interesse para a biologia humana (BÖHME, 2000). A soma das dobras cutâneas, obtidas na avaliação antropométrica, auxilia na identificação do acúmulo excessivo de gordura corporal subcutânea (GCS), excesso de peso e obesidade (GUEDES e GUEDES, 1997; 2006; QUADROS, GORGIA e SILVA, 2010;). A hipótese do estudo foi: A média para soma de dobras cutâneas de tríceps (TR) e perna medial (PM) obtidos em escolares supera as médias das tabelas de referência do PROESP. O objetivo do estudo foi: Avaliar a GCS em escolares para comparar os resultados obtidos com tabelas de classificação do PROESP.

### METODOLOGIA:

Estudo quantitativo de corte transversal e de campo. População: estudantes da rede pública municipal de Volta Redonda/RJ. Amostra: 268 rapazes (11 a 16 anos). Critérios: 1 - estar matriculado e 2 – apresentar termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE). O plicômetro (modelo Lange) foi usado na aferição das dobras de TR e PM (MARFELL-JONES, OLDS e CARTER, 2006). A média aritmética foi adotada para registro oficial de cada medida. A coleta de dados foi entre 5 de maio a 29 de setembro de 2012 nas unidades escolares. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa do Centro Universitário de

Volta Redonda (COEPS-UNIFOA). O programa (SPSS) 17,0 foi usado para comparação das médias.

## ANÁLISE E DISCUSSÃO

O excesso de GCS induz sobrepeso e obesidade, e esta configura a segunda causa evitável de câncer, atrás apenas do tabagismo (CNDSS, 2008). Quanto maior a soma das dobras cutâneas, pior é o acúmulo de GCS. Dentre os avaliados 53,6% situam-se na faixa Ideal para classificação da soma de TR e PM estabelecida pelo PROESP. 44,9% dos valores foram situados acima do ideal, indicando grave comprometimento deste. Preocupa também que 1,5% destes estão no nível abaixo da faixa ideal. Para o valor  $P < 0,05$  todas as médias de nossos dados, nos intervalos de 11 a 15 anos, foram maiores que as estabelecidas pelo PROESP. A única exceção foi para o intervalo de 16 anos, no qual a diferença não foi significativa, para  $P < 0,05$ , talvez sob influência do reduzido número de avaliados nessa faixa etária.

## CONCLUSÕES

As médias obtidas em nosso estudo não superam estatisticamente a média de classificação do PROESP, portanto a hipótese do estudo deve ser rejeitada. A realização de novos estudos servirá para monitoração mais fidedigna do perfil de GCS e também para prover dados sobre esta variável na população estudantil.

## REFERÊNCIAS

BÖHME M.T.S.. Artigo de Revisão Cineantropometria - componentes da constituição corporal **Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum** 2002, 2(2):72-79 Disponível em< <http://www.rbcdh.ufsc.br/pagina.htm> > Acesso: 02 fev 2011

BRASIL. Presidência da República – Casa Civil - Subchefia para assuntos jurídicos. **LEI Nº 9.394, DE 20 DE DEZEMBRO DE 1996**. Estabelece as diretrizes e bases da educação nacional. [on line]. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Leis/L9394.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/L9394.htm) [2010, dez, 19]

Comissão Nacional sobre Determinantes Sociais da Saúde (CNDSS). **As causas sociais das iniquidades em Saúde no Brasil**. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2008.

GUEDES, D. P. e GUEDES, J. E. R.P. **Crescimento, composição corporal e desenvolvimento de crianças e adolescentes**. São Paulo: CLR Balieiro, 1997

\_\_\_\_\_. **Manual prático para avaliação em educação física**. Barueri/SP: Manole, 2006

MARFELL-JONES, M., OLDS, T. Stewart, A. and CARTER, L. JE. **International Standards for Anthropometric Assessment (ISAK)**. North-West University, South Africa: International Society for the Advancement of Kinanthropometry , 2006

PETRIBÚ, M. M. V., GUIMARÃES, F. J. S.P., CABRAL, P.C., SANTOS, E.M.C., DINIZ, A.S. e ARRUDA, I.K.G.. Desenvolvimento e validação de equação preditiva da gordura visceral em mulheres jovens. **Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum** 2012, 14(3):333-342

**PROJETO ESPORTE BRASIL (PROESP)**. Disponível em: <<http://www.proesp.ufrgs.br/proesp/>> Acesso em: 09 julho 2012.

QUADROS, T.M. B., GORGIA, A.P. e SILVA, R.C.R. Antropometria e saúde. In Petroski, E.L., Pires-neto, C.S. e Glaner, M.F. (orgs.). **BIOMÉTRICA**. Jundiaí/SP: Fontoura, 2010

NEGRÃO, C. e BARRETO, A.C.P. **Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata**. 3.ed. Barueri/SP: 2010

WORLD HEALTH ORGANIZATION (2009). Global health risks Mortality and burden of disease attributable to selected major risk. Disponível em <[http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/GlobalHealthRisks\\_report\\_full.pdf](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GlobalHealthRisks_report_full.pdf)> Acesso: 20 jan 2012

#### FONTE DE FINANCIAMENTO

Não houve apoio financeiro de nenhuma instituição para realização deste estudo.

---

<sup>1</sup>Mestre. Centro Universitário de Volta Redonda –UNIFOA. <cristiano1964@gmail.com>

<sup>2</sup> Mestre. Centro Universitário de Volta Redonda –UNIFOA. <cmklein@oi.com.br>