



# **AVALIAÇÃO FUNCIONAL EM DOCENTES: ESTUDO EXPLORATÓRIO**

*FUNCTIONAL EVALUATION IN TEACHERS: EXPLORATORY  
STUDY*

*EVALUACIÓN FUNCIONAL EN PROFESORES: ESTUDIO  
EXPLORATORIO*

José Cristiano Paes Leme da Silva<sup>1</sup>  
Carlos Marcelo de Oliveira Klein<sup>2</sup>  
Ana Paula Cunha Pereira<sup>3</sup>

*PALAVRAS-CHAVE: Antropometria; Avaliação; Docente*

## **INTRODUÇÃO**

O mundo do trabalho exige longa carga horária semanal provocando sedentarismo que, associado à dieta hipercalórica causa sobrepeso/ obesidade.

Objetivo: reunir dados referentes à: faixa etária (FE), carga horária semanal de trabalho (CHST), exercício/atividade e física (EAF), Índice de massa corpórea (IMC) e Perímetro abdominal (PAB) em docentes.

## **METODOLOGIA**

Estudo transversal e nível exploratório. 39 homens (29 a 65 anos) professores. Foram usados: Para E estadiômetro portátil. Para MC balança portátil digital e para PAB trena antropométrica e questionário.

## **RESULTADOS**

Entre os docentes 30,8% dos docentes estavam com 50 anos e acima, fato que preocupa na medida em que é extensa a lista de patologias derivadas do avanço da idade. Em 28,2% a CHST variou entre 50 a até 70 ou mais horas o que constitui agravo à saúde do trabalhador. Para EAF, foram mais citadas: musculação (28,3%), caminhada (18,9%), corrida (9,4%) e futebol (7,5%). Para IMC, 74,4% foram

1 Centro Universitário de Volta Redonda (UNIFOA), cristiano1964@gmail.com

2 Centro Universitário de Volta Redonda (UNIFOA), carlosmarceloklein@gmail.com

3 Centro Universitário de Volta Redonda (UNIFOA), acunhapereira@gmail.com

classificados como 'pré obeso' e acima, o que compromete, dentre vários aspectos, a cadeia cinética, altura fisiológica do arco do pé, fascíte plantar e valgismo. O PAB foi de 'Risco aumentado' (48,7%) e 'Risco muito aumentado' (20,5%) reconhecidamente associados à sobrepeso/obesidade e prevalência de morbidades.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em relação à condição morfológica do grupo, para IMC e PAB os dados são preocupantes para um grupo fisicamente ativo. Para FE os 30,8% docentes com 50 anos e acima compõem um grupo no qual a combinação idade e excesso de CHST (28,2% entre 50 a até 70 ou mais horas) constitui risco de estresse, morbidade dentre outros distúrbios orgânicos combinados. Para EAF, foram mais citadas: musculação (28,3%), caminhada (18,9%), corrida (9,4%) e futebol (7,5%). Contra o impacto negativo do sedentarismo o EAF é uma estratégia pertinente.

## REFERÊNCIAS

- ÅSVOLD BO et al. Prolonged sitting may increase diabetes risk in physically inactive individuals: an 11 year follow-up of the HUNT Study, Norway. **Diabetologia**. 2017 Jan 4.
- BORTOLOZO, EAFQ et al. Análise perspectiva da dicotomia entre qualidade de vida no trabalho e produtividade: percepção de gestores. R. **Bras. Qual. Vida**, Ponta Grossa, v. 7, n. 4, p. 190-209, out. /dez. 2015.
- BROWALL M, MIJWEL S, RUNDQVIST H, WENGSTRÖM Y. Physical Activity During and After Adjuvant Treatment for Breast Cancer. **Integr Cancer Ther**. 2016 Dec
- CORDEIRO, JP, et al. Hipertensão em estudantes da rede pública de vitória/es: influência do sobrepeso e obesidade. **RevBrasMed Esporte**, São Paulo, v. 22, n. 1, p. 59-65, fev. 2016
- ELMAOGULLARI S, DEMIREL F, HATIPOGLU N. Risk factors that affect metabolic health status in obese children. **J Pediatr Endocrinol Metab**. 2017 Jan 1;30(1):49-55.
- FILLIS, MMA et al. Frequência de problemas vocais autorreferidos e fatores ocupacionais associados em professores da educação básica de Londrina, Paraná, Brasil. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, 32(1): jan, 2016
- HUSSAIN SR; MACALUSO A; PEARSON SJ. High-Intensity Interval Training versus Moderate-Intensity Continuous Training in the Prevention/Management of Cardiovascular Disease. **Cardiol Rev**. 2016 Nov/Dec; 24(6):273-281.
- JELALIAN, E; EVANS EW. Behavioral intervention in the treatment of obesity in children and adolescents: implications for Mexico. **Nutr Rev**. 2017 Jan;75(suppl 1):79-84.
- LINDHOLM ME et al. The Impact of Endurance Training on Human Skeletal Muscle Memory, Global Isoform Expression and Novel Transcripts. **PLoS Genet**. 2016 Sep 22;12(9):e1006294.
- MARFELL-JONES, M et al. International standards for anthropometric assessment (ISAK). North-West University, South Africa: **International Society for the Advancement of Kinanthropometry** , 2006
- MORAES; MORAES; LIMA apud SOUSA, MNA et al. Correlação entre qualidade de vida e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho em mineiros. **R. bras. Qual. Vida**, Ponta Grossa, v. 8, n. 1, p. 70-84, jan./mar. 2016
- OLIVEIRA, LC et al. Prevalência de adiposidade abdominal em adultos de São Francisco

do Conde, Bahia, Brasil, 2010. **Epidemiol. Serv. Saúde**, Brasília, 24(1):135-144, jan-mar 2015

GOMEZ, CM; MACHADO, JMH; PENA, PGL (orgs.). **Saúde do trabalhador na sociedade brasileira contemporânea**. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2011

YI, LC et al. Influência do índice de massa corporal no equilíbrio e na configuração plantar em obesos adultos. **RevBrasMed Esporte**, São Paulo, v. 20, n. 1, p. 70-73, fev. 2014.

YARDLEY JE, COLBERG SR. Update on management of type 1 diabetes and type 2 diabetes in athletes. **Curr Sports Med Rep**. 2017 Jan/Feb; 16(1):38-44.