



# O PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE NO CONTEXTO DO SUDOESTE DE GOIÁS<sup>1</sup>

Deynner Moraes Resende<sup>2</sup>

Cátia Regina Assis Almeida Leal<sup>3</sup>

*PALAVRAS-CHAVE: Programa Academia da Saúde; Promoção da Saúde; Atenção Básica.*

## INTRODUÇÃO

O Programa Academia da Saúde (PAS) foi instituído pelo Ministério da Saúde por meio da portaria GM/MS 719, de 07 de abril de 2011 como estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado nos municípios brasileiros. O programa tem como objetivos promoção de práticas corporais e atividade física, da alimentação saudável, da educação em saúde, entre outros, além de contribuir para produção do cuidado e de modos de vida saudáveis e sustentáveis da população, por meio da inserção de polos da academia da saúde, que são espaços públicos com infraestrutura necessária, que englobam equipamentos adequados e equipe multiprofissional para intermediar e orientar os usuários (CONASS, 2011).

Os polos variam de tamanho de acordo com a modalidade, podendo ser de três tipos: modalidade básica, intermediária ou avançada (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2015), e são considerados componente da Atenção Básica. Neles são desenvolvidas atividades por profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família, da Estratégia de Saúde da Família e das Unidades Básicas de Saúde. Para assegurar seu funcionamento com as ações previstas pelo PAS é necessário o cadastramento de pelo menos um profissional em cada um desses estabelecimentos de saúde.

## OBJETIVOS

Esse artigo tem como objetivo apresentar os resultados alcançados de uma pesquisa que analisa os nexos constitutivos que permeia a criação, estruturação e desenvolvimento das ações do Programa Academia da Saúde na Microrregião Sudoeste do Estado de Goiás.

## METODOLOGIA

A proposta do estudo teve como foco a realização de um levantamento detalhado de todos os documentos pertinentes ao contexto histórico da criação,

<sup>1</sup> O presente trabalho contou com apoio financeiro da FAPEG - Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Goiás.

<sup>2</sup> Universidade Federal de Goiás, deynner.oi@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal de Goiás, catiaassisleal@gmail.com

estruturação e implementação do Programa Academia da Saúde, especialmente no contexto do Sudoeste de Goiás. Esses documentos são de domínio público e foram acessados nas páginas do Ministério da Saúde ou de suas respectivas políticas e programas.

Utilizou-se ainda de dados públicos disponibilizados nas bases de dados do Sistema Único de Saúde (SUS) como o Portal da Saúde e a Sala de Apoio à Gestão Estratégica (SAGE). Todos esses documentos e dados foram lidos e analisados à luz dos princípios do SUS e da saúde pública e coletiva e serão apresentados a seguir.

## RESULTADOS

O estado de Goiás, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) no Censo Demográfico de 2010, possuía 6.003.788 milhões de habitantes, sendo considerado o Estado mais populoso da região Centro-Oeste, habitando uma área de 340.110Km (ARRIEL, 2011). O estado é composto por 246 municípios, 124 deles participam do PAS com 147 propostas aprovadas e vigentes. Em relação às propostas vigentes temos 99 concluídas, 37 estão em execução, 5 em licitação e 6 em ação preparatória. (SAGE, 2016).

Por intermédio da Resolução N° 11, de 5 de junho de 1990 o IBGE divide o Estado de Goiás em 18 microrregiões geográficas. Essa resolução define os municípios pertencentes a uma mesma unidade federativa, com características similares do âmbito natural, da sistematização vinculada à produção e da sua inserção/integração (IMB, 2016).

A partir de dados coletados do censo de 2010 do IBGE a Microrregião do Sudoeste de Goiás contém 446.583 habitantes, possuindo 56.111,874 km de área total, e é constituída por 18 municípios (OLIVEIRA JUNIOR, et al., 2014). Dentre os 18 municípios desta microrregião, 8 participam do Programa Academia da Saúde: Doverlândia, Jataí, Maurilândia, Mineiros, Montividiu, Rio Verde, Santo Antônio da Barra e Serranópolis com 10 polos, 2 destes municípios possuem dois polos cada (Mineiros e Rio Verde), os demais apenas um. Em relação ao tipo de modalidade dos 10 polos do PAS na Microrregião Sudoeste de Goiás, 7 são de modalidade ampliada, 2 de modalidade intermediária e 1 de modalidade básica (SAGE, 2016).

Os polos do PAS são de suma importância para a população das cidades da Microrregião Sudoeste de Goiás, pois o programa tem como objetivo estratégias de promoção da saúde e modos de vida saudáveis, com finalidade de reduzir o crescimento de doenças crônicas não transmissíveis.

## CONCLUSÃO

Dados da pesquisa indicam que o PAS apresenta uma proposta concreta em condições de atuar na Promoção da Saúde e no enfrentamento das Doenças Crônicas não Transmissíveis.

O estado de Goiás possui 246 municípios, onde 124 deles participam do PAS, ou seja, mais de 50% dos municípios do estado são contemplados com atividades do programa tendo impacto direto na qualidade de vida e na saúde dos usuários das academias da saúde da Microrregião Sudoeste de Goiás.

## REFERÊNCIAS

ARRIEL, M.F.; SOUZA, D. S.; ROMANATTO, E.; NASCIMENTO, R.M.A.; SILVA, R.M.; SOARES, V. **Dinâmica Populacional de Goiás: Análise de Resultados do Censo Demográfico 2010** - IBGE, Goiás. Dezembro, 2011.

CONASS, Conselho Nacional de Secretários de Saúde. **Programa academia da saúde**. Brasília, 2011. PDF. Disponível em: <<http://www.conass.org.br/>>. Acesso em 19 de Dezembro 2016.

IMB - Instituto Mauro Borges de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos. **Mapas das Microrregiões de Goiás** - IBGE. Disponível em: < <http://www.imb.go.gov.br/>>. Acesso em 19 de Dezembro de 2016.

OLIVEIRA JUNIOR, G.; FARIA, F.A.; CARNEIRO, D.T.S.; MORAIS, J.C.; FERREIRA, L.D.S.; COSTA, L.B. Estudos e Pesquisas Econômicas, Sociais e Educacionais Sobre as Microrregiões do Estado de Goiás - Microrregião do Sudoeste de Goiás. **Observatório do mundo do trabalho**, Goiânia, v.1, set.2014.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Curso de Aperfeiçoamento em Implementação da Política Nacional de Promoção da Saúde: Programa Academia da Saúde**. Brasília - DF: 2015. 173-180.

SAGE, **Sala de apoio à Gestão Estratégica Ministério da Saúde On-line**. Disponível em: <<http://sage.saude.gov.br/>>. Acesso em 19 de Dezembro 2016.