

METODOLOGIA

Estudo de revisão sistemática de artigos publicados na base de dados PubMed entre 2007 a 2017. Foram utilizadas as palavras-chaves: Prehypertension OR Pre-Hypertension OR Pre-Hypertensions OR Prehypertensions AND Physical Activity OR Physical Exercise AND Program OR Programs, extraídas no Medical Subject Headings (MeSH). Os critérios de inclusão adotados foram: estudos com adultos PH e estudos publicados em português, inglês ou espanhol. Foram excluídos: revisões da literatura, revisão sistemática ou metanálise; estudos com gestantes ou animais; estudos em duplicidade; e estudos com temas que não abordassem a PH. Iniciou-se a seleção dos artigos com a leitura do título, seguido pelas leituras do resumo e do texto na íntegra. Os artigos selecionados passaram pelo crivo de no mínimo dois avaliadores. Após a seleção, os artigos foram avaliados conforme modelo RE-AIM (GLASGOW, R. E.; VOGT, T. M.; BOLES, 1999), a partir de seu check-list analisando as dimensões: Alcance (população/participantes), Efetividade/Eficácia (resultado), Adoção (organização/equipe), Implementação e Manutenção (RE-AIM, 2019).

RESULTADOS

Foram encontrados 11.693 títulos, dos quais 7 foram selecionados para leitura do resumo, 5 para leitura na íntegra e os seguintes 3 artigos (SALES *et al.*, 2012; BECK *et al.*, 2013; MÁRQUEZ-CELEDONIO, 2007) foram selecionados para avaliação conforme modelo RE-AIM. Os principais motivos de exclusão foram: falta de relacionamento com tema abordado, estudo de revisão e estudo com gestantes.

Dentro da análise, a dimensão Alcance foi contemplada com apenas 33,3% dos indicadores, a dimensão Efetividade/Eficácia com apenas 12,5% de itens atendidos, a dimensão Implementação com apenas 33,3%, a dimensão Alcance e Manutenção não foram contempladas. Ainda, sobre os resultados, ao término da análise dos artigos selecionados, observou-se que a prática do exercício físico reduz a pressão arterial em pessoas PH.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que os estudos publicados no PubMed são poucos e trazem poucas informações a respeito da validade externa, dificultando assim a possibilidade de implementação desses programas em outras realidades, como a Unidade de Saúde, mesmo tendo sido analisado a diminuição da pressão arterial nas pessoas com PH.

REFERÊNCIAS

- BECK, D. T.; CASEY, D. P.; MARTIN, J. S.; BRAITH, R. W. Exercise training improves endothelial function in young prehypertensives. *Experimental Biology and Medicine*, Maywood, v. 238, n. 4, p. 433-441, abr. 2013
- EGAN, B. M. *et al.* Prehypertension--prevalence, health risks, and management strategies. *Nature Reviews. Cardiology*, v. 12, n. 5, p. 289-300, 2015.
- GLASGOW, R. E.; VOGT, T. M.; BOLES, S. M. Evaluating the public health impact of health promotion interventions: the RE-AIM framework. *American Journal of Public Health*, Nova York, v. 89, n. 9, p. 1322-1327, set. 1999.
- MALACHIAS, M. V. B. Tratamento não medicamentoso e abordagem multiprofissional. *Revista Brasileira de Hipertensão*, v. 17, n. 1, p. 25- 30, 2010.
- MÁRQUEZ-CELEDONIO, F. G.; TÉXON-FERNÁNDEZ, O.; CHÁVEZ-NEGRETE, A.; HERNÁNDEZ-LÓPEZ, S.; BERLÍN-LASCURAIN, S. Clinical effect of lifestyle modification on cardiovascular risk in prehypertensives: PREHIPER I study. *Revista Española de Cardiología*, Madri, v. 62, n. 1, p. 86-90, jan. 2009.
- RE-AIM. *Tools & resources*. Disponível em <<http://www.re-aim.org/wp-content/uploads/2016/09/literaturecoding.pdf>>. Acesso em: 21 fev. 2019.
- SALES, A. R. *et al.* Diet and exercise reduce blood pressure and improve autonomic modulation in women with prehypertension. *European Journal of Applied Physiology*, Berlin, v. 112, n. 9, p. 3369-3378, set. 2012.

