

## **O ZU YEN SU NO POLO PARQUE SANTANA: CONHECENDO NOVAS FORMAS DE CUIDADO INTEGRAL EM SAÚDE\***

*THE ZU YEN SU AT THE POLO PARK SANTANA: NEW FORMS OF INTEGRAL HEALTH CARE*

*EL ZU YEN SU EN EL POLO PARQUE SANTANA: NUEVAS FORMAS DE ATENCIÓN DE SALUD INTEGRAL*

**Cecilia Batista do Nascimento Alcântara Bonfim<sup>1</sup>**

*ceciliab.alcantara@gmail.com*

**Michelle Tavares de Araújo<sup>1</sup>**

*chelletavares@yahoo.com.br*

**Luís Gustavo da Costa Pereira<sup>2</sup>**

*lgpersonal@hotmail.com*

**<sup>1</sup>Prefeitura do Recife (PR)**

**<sup>2</sup>Prefeitura Municipal do Ipojuca (PMI)**

**PALAVRAS-CHAVE:** *Zu Yen Su; Práticas Integrativas e Complementares; Autocuidado.*

### **INTRODUÇÃO**

O presente texto traz um relato de experiência da inserção de práticas integrativas e complementares, especificamente a prática da medicina tradicional chinesa - Zu Yen Su. Realizada através da oferta de um curso de capacitação vindo da parceria entre a Prefeitura do Recife e a unidade de cuidados integrais à saúde (UNIC) - Prof<sup>o</sup> Guilherme Abath para ser aplicado com os usuários participantes Polo Parque Santana do Programa Academia da Cidade em Recife -PE.

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares – PNPIC

Instituída pela Portaria 971 GM/MS de 3 de maio de 2006 trouxe diretrizes norteadoras para Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura, Homeopatia, Plantas Medicinais e Fitoterapia, Medicina Antroposófica e Termalismo Social/Crenoterapia no âmbito do Sistema Único de Saúde.

tem como um dos seus objetivos: incorporar e implementar as Práticas Integrativas e Complementares no SUS, na perspectiva da prevenção de agravos e da promoção e recuperação da saúde, com ênfase na atenção básica, voltada ao cuidado continuado, humanizado e integral em saúde.

\* O presente trabalho não contou com apoio financeiro de nenhuma natureza para sua realização.



Recife já oferece práticas integrativas desde 2004, quando foi criada a primeira unidade de cuidados integrais à saúde (UNIC), profº Guilherme Abath, (SAÚDE, portal da, 2017). Atualmente, o município conta com 31 práticas Integrativas e Complementares: Yoga, Tai Chi Chuan, Lian Gong, Flexibilidade, soloterapia, Zu Yen Su, Automassagem, Biodança, Bioenergética, Psicomotricidade Relacional, Arteterapia, Meditação, Constelação Familiar, Aromaterapia, Corporificando a Consciência, Terapia Comunitária, Contação de história, Danças Circulares, uso racional de plantas medicinais e fitoterapia, Alimentação Viva, Alimentação Saudável, Permacultura, Acupuntura, Homeopatia, Medicina Integrativa, Terapia Floral, Osteopatia, Terapia Cranio-Sacral, Reiki e Auriculoterapia (SAÚDE, portal da, 2017). Nesta perspectiva, este trabalho é um relato de experiência do Programa Academia da Cidade, o qual é intitulado: O Zu Yen Su no Polo Parque Santana: Conhecendo novas formas de Cuidado Integral em Saúde e tem como objetivo oferecer o conhecimento sobre a prática da Medicina Tradicional Chinesa - o Zu Yen Su e estimular o autocuidado através desta prática durante as aulas no Polo.

## **METODOLOGIA**

A Intervenção foi realizada no polo Parque Santana, no turno da manhã com quinze usuários do Programa Academia da Cidade, no município do Recife-PE. Esta intervenção foi dividida em dois momentos.

No primeiro momento, ocorreu uma roda de diálogo onde foram apresentados os princípios gerais da Medicina Tradicional Chinesa e o Zu Yen Su, a sequência de exercícios e a entrega do diário das percepções.

No segundo momento, a vivência da prática do Zu Yen Su aconteceu durante quatro semanas, na 1ª semana, os usuários praticaram o Zu Yen Su todos os dias no polo com o auxílio das professoras; na 2ª e 3ª semanas, os usuários praticaram o Zu Yen Su em dias alternados, sendo um dia no polo e no outro dia em casa. Ao final da 4ª semana, os alunos entregaram às professoras o diário das percepções, onde puderam relatar se fizeram ou não a prática do Zu Yen Su em casa e suas percepções.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Diante do relato de experiência, pudemos constatar que 86,66% dos usuários aderiram à prática diária do Zu Yen Su e 100% dos usuários realizaram a prática do Zu Yen Su quando conduzida pelas profissionais no Polo. Nesta perspectiva, concluímos que a oferta da prática do Zu Yen Su contribuiu para que os usuários pudessem ter uma nova alternativa de cuidado em saúde, resultando numa maior autonomia no autocuidado.

## **REFERÊNCIAS**

ALBUQUERQUE, Antonio W.Novaes; SOUZA, Maria Valeska Berardo Pessoa. *Residência de medicina de família e comunidade vivenciando as práticas integrativas e complementares na unidade de saúde da família*. Ev06, Id522. Editora Realize, 2017.

BRASIL, *Portaria nº 849*, 28 de março de 2017, página 68 seção 1 do diário oficial da união.

BRASIL, *Portaria nº 971* de 3 de maio de 2006, Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde

BRASIL, *Portal da saúde*. 3 de fevereiro de 2017. Cuidado integral do SUS

DAB, *Portal da saúde*. Práticas integrativas e complementares, DAB.

<http://www2.recife.pe.gov.br/noticias/29/06/2018/secretaria-de-saude-do-recife-abre-inscricoes-para-curso-de-formacao-em-praticas>

[http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt0849\\_28\\_03\\_2017.html](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt0849_28_03_2017.html)

[http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape\\_pic.php](http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_pic.php)

