

ANÁLISE CORRELACIONAL DE NETWORK: INDICADORES DE DESEMPENHO ESPORTIVO EM JOGOS REDUZIDOS DE FUTEBOL*

CORRELATIONAL NETWORK ANALYSIS: SPORTS PERFORMANCE INDICATORS IN SOCCER SMALL-SIDED GAMES

ANÁLISIS CORRELACIONAL DE NETWORK: INDICADORES DE RENDIMIENTO DEPORTIVO EN JUEGOS REDUCIDOS DE FÚTBOL

Vanessa Menezes Menegassi

vah.menegassi@hotmail.com

Leandro Rechenchosky

rechenchosky@yahoo.com.br

Wilson Rinaldi

wilsonrinaldi@hotmail.com

Universidade Estadual de Maringá (UEM)

PALAVRAS-CHAVE: *esportes juvenis; esforço físico; destreza motora.*

INTRODUÇÃO

O rendimento esportivo é constituído principalmente por aspectos técnicos, táticos, físicos e psicológicos. Estudos objetivaram identificar a inter-relação entre indicadores de desempenho em jovens futebolistas, sendo relatadas associações entre eficácia tática e capacidade aeróbia (SOUSA; PRAÇA; GRECO, 2017) e desempenho físico e técnico (LIZANA *et al.*, 2017). Entretanto, existem ainda poucas evidências considerando investigações partir de uma abordagem multidimensional. Dessa forma, o presente estudo objetivou relacionar a demanda fisiológica e o desempenho físico com o desempenho técnico e tático de jovens futebolistas durante jogos reduzidos 3x3, por meio da análise correlacional de network.



* O presente trabalho contou com apoio financeiro da CAPES e do CNPq para sua realização.



MÉTODOS

Participaram do estudo 39 jogadores ($15,9 \pm 1,0$ anos) das categorias Sub 15 e Sub 17 de uma equipe competitiva de nível regional da cidade de Maringá/PR comitê de ética da UEM (n. 2.424.058/2017). Foi aplicado o protocolo de jogo em campo reduzido GR3-3GR, com dimensões de 36x27 metros (COSTA *et al.*, 2011). A demanda fisiológica foi mensurada a partir da frequência cardíaca em monitores cardíacos *Polar T34, 15-Hz* (indicadores da FC e zonas da FCmax: 1 = <75,0%; 2 = 75,0 - 84,9%; Zona 3 = 85,0 - 89,9%; e 4 = >90,0%) e percepção subjetiva de esforço por meio da escala *Borg 6-20*. Na avaliação do desempenho físico, um GPS portátil (*GPSports© SPI Pro X*) foi utilizado, quantificando indicadores de distância, velocidade e as zonas de deslocamento: 1 = 0 – 6,9 km/h; 2 = 7,0 – 12,9 km/h; 3 = 13,0 – 17,9 km/h; 4 = >18,0 km/h.

A frequência na execução de ações técnicas foi avaliada a partir das variáveis: I) passe efetivo; II) passe; III) domínio; IV) drible; V) roubada de bola; VI) interceptação; e VII) finalização. Já o desempenho tático foi avaliado a partir da eficiência de execução de princípios táticos fundamentais por meio do Sistema de Avaliação Tática no Futebol (FUTSAT). Foram empregados o teste de normalidade de Shapiro-Wilk ($n < 50$), a Análise Correlacional de Network por meio da Correlação de Spearman adotando $p < 0,05$. Os dados foram analisados no R (v. 3.5.1) e RStudio (v. 1.1.456).

RESULTADOS

Os resultados verificados no presente estudo apontam associações significativas da demanda fisiológica e do desempenho físico com a frequência de ações técnicas ($p < 0,05$). “Passe Efetivo” e Zona 4V ($r = -0,33$) “Domínio” e Zona 1V ($r = -0,33$); “Drible” e Aceleração Max. ($r = 0,48$); “Roubada de Bola” e Velocidade Med. ($r = -0,37$), Zona 3V ($r = -0,34$) e Distância ($r = -0,36$); “Finalização” e Zona 1V ($r = -0,33$), FCmed ($r = 0,38$), Velocidade Med. ($r = 0,37$), Distância ($r = 0,38$) e Zona 2V ($r = 0,37$).

Se tratando da relação da demanda fisiológica e do desempenho físico com a eficiência dos princípios táticos fundamentais ofensivos e defensivos, os resultados também apontaram associações significativas ($p < 0,05$). Foram verificadas correlações entre os indicadores “Penetração” e Zona 2V ($r = 0,33$); “Unidade Ofensiva” e Velocidade Med. ($r = 0,44$), Distância ($r = 0,46$), Zona 2V ($r = 0,68$) e Zona 1V ($r = -0,55$); “Contenção” e FCmax ($r = 0,35$); “Concentração” e %FCmax ($r = 0,38$) e Zona 1 %FCmax ($r = 0,36$). “Equilíbrio” e Zona 1V ($r = -0,39$), Zona 2V ($r = 0,37$) e Sprints ($r = 0,46$); “Unidade Defensiva” e Zona 1V ($r = -0,38$), Zona 2V ($r = 0,39$).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os indicadores da demanda fisiológica e do desempenho físico se associaram com a frequência de execução de ações técnicas e também com a eficiência de execução de princípios táticos fundamentais ofensivos e defensivos durante jogos reduzidos 3x3.

REFERÊNCIAS

- COSTA, I. T. *et al.* Sistema de avaliação tática no Futebol (FUT-SAT): Desenvolvimento e validação preliminar. *Motricidade*, Vila Real, v. 7, n. 1, p. 69-84, 2011.
- LIZANA, C. J. r. *et al.* Relações entre as características fisiológicas dos esforços de futebolistas e o desempenho físico, técnico e tático em jogos conceituais. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, Porto, v. 17, S1. A, 172-180, 2017.
- REILLY, T. *et al.* A multidisciplinary approach to talent identification in soccer. *Journal of Sports Sciences*, v. 18, n. 9, p. 695-702, 2000.
- SOUSA, R. B.; PRAÇA, G. M.; GRECO, P. J. Avaliação de jogadores de futebol: relação entre a capacidade aeróbica e eficácia tática. *Revista Brasileira de Futsal e Futebol*, São Paulo, v. 9, n. 33, p. 190-196, 2017.

